

Autunno-inverno anno scolastico 2016-2017**PRIMA SETTIMANA***Lunedì*

	Minestrone con passato di verdure e legumi
	Bocconcini di pollo
	Bietoline
	Pane
	Frutta di stagione

Martedì

	Gnocchi di patate al pomodoro
	Ricotta con noci e pinoli
	Carote julienne
	Pane
	Frutta di stagione/macedonia

Mercoledì

	Riso olio e parmigiano
	Sogliola alla mugnaia
	Insalata mista
	Pane
	Frutta di stagione

Giovedì

	Tagliatelle con pomodoro fresco e basilico
	Stracchetti di tacchino con crema di carote e mandorle
	Pane
	Frutta di stagione

Venerdì

	Pasta al farro al ragù di pesce
	Frittata con verdure di stagione
	Spinaci
	Pane
	Frutta di stagione

SECONDA SETTIMANA*Lunedì*

	Vellutata di carote con crostini
	Spezzatino di pollo con verdure
	NO Pane
	Frutta di stagione

Martedì

	Pasta e fagioli
	Crostini con crema di carote e crostini con hummus di ceci
	Pisellini e carote
	Pane
	Frutta di stagione

Mercoledì

	Minestrone di verdure con pastina
	Anelli di totano al forno
	Insalata verde
	Pane
	Frutta di stagione

Giovedì

	Pasta al pomodoro
	Burger di quinoa e lenticchie
	Spinaci
	Pane
	Frutta di stagione

Venerdì

	Riso integrale con piselli
	Polpette di pesce
	Bietoline
	Pane
	Frutta di stagione



TERZA SETTIMANA

Lunedì

Pasta di farro al forno con crema di caprino fresco, piselli e zucca
Cotoletta di cannellini
Carote julienne
Pane
Frutta di stagione



Martedì

Zuppa di verdure e pastina
Petto di pollo
Spinaci
Pane
Frutta di stagione

Mercoledì

Pasta al pomodoro
Merluzzo gratinato al forno
Insalata verde
Pane
Frutta di stagione

Giovedì

Pasta con la zucca
Polpette di tacchino
Finocchi
Pane
Frutta di stagione

Venerdì

Pasta con ragù di pesce
Frittata con verdure dell'orto
Bietoline
Pane
Frutta di stagione

QUARTA SETTIMANA

Lunedì

Vellutata di zucca
Arrosto di tacchino con castagne
Carote julienne
Pane
Frutta di stagione

Martedì

Pasta di farro al pomodoro
Polpette di pesce
Bietoline
Pane
Frutta di stagione

Mercoledì

Zuppa di orzo
Robiola o stracchino
Insalata verde
Pane
Frutta di stagione

Giovedì

Pasta al pomodoro
Filetti di platessa impanati al forno
Pane
Spinaci
Frutta di stagione

Venerdì

Minestra con passato di legumi e crostini
Frittata
Insalata mista
Pane
Frutta di stagione

Una volta ogni due settimane è possibile sostituire la frutta con un dolce tipo ciambellone o torta di mele o crostata con marmellata.