

Autunno-inverno anno scolastico 2016-2017**PRIMA SETTIMANA****Lunedì**

	Minestrone con passato di verdure e legumi
	Bocconcini di pollo
	Bietoline
	Pane
	Frutta di stagione

Martedì

	Gnocchi di patate al pomodoro
	Ricotta con noci e pinoli
	Carote julienne
	Pane
	Frutta di stagione/macedonia

Mercoledì

	Riso olio e parmigiano
	Sogliola alla mugnaia
	Insalata mista
	Pane
	Frutta di stagione

Giovedì

	Tagliatelle con pomodoro fresco e basilico
	Straccetti di tacchino con crema di carote e mandorle
	Pane
	Frutta di stagione

Venerdì

	Pasta al farro al ragù di pesce
	Frittata con verdure di stagione
	Spinaci
	Pane
	Frutta di stagione

SECONDA SETTIMANA**Lunedì**

	Vellutata di carote con crostini
	Spezzatino di pollo con verdure
	NO Pane
	Frutta di stagione

Martedì

	Pasta e fagioli
	Crostini con crema di carote e crostini con hummus di ceci
	Pisellini e carote
	Pane
	Frutta di stagione

Mercoledì

	Minestrone di verdure con pastina
	Anelli di totano al forno
	Insalata verde
	Pane
	Frutta di stagione

Giovedì

	Pasta al pomodoro
	Burger di quinoa e lenticchie
	Spinaci
	Pane
	Frutta di stagione

Venerdì

	Riso integrale con piselli
	Polpette di pesce
	Bietoline
	Pane
	Frutta di stagione



TERZA SETTIMANA*Lunedì*

	Pasta di farro al forno con crema di caprino fresco, piselli e zucca
	Cotoletta di cannellini
	Carote julienne
	Pane
	Frutta di stagione

Martedì

	Zuppa di verdure e pasta
	Petto di pollo
	Spinaci
	Pane
	Frutta di stagione

Mercoledì

	Pasta al pomodoro
	Merluzzo gratinato al forno
	Insalata verde
	Pane
	Frutta di stagione

Giovedì

	Pasta con la zucca
	Polpette di tacchino
	Finocchi
	Pane
	Frutta di stagione

Venerdì

	Pasta con ragù di pesce
	Frittata con verdure dell'orto
	Bietoline
	Pane
	Frutta di stagione

QUARTA SETTIMANA*Lunedì*

	Vellutata di zucca
	Arrosto di tacchino con castagne
	Carote julienne
	Pane
	Frutta di stagione

Martedì

	Pasta di farro al pomodoro
	Polpette di pesce
	Bietoline
	Pane
	Frutta di stagione

Mercoledì

	Zuppa di orzo
	Robiola o stracchino
	Insalata verde
	Pane
	Frutta di stagione

Giovedì

	Pasta al pomodoro
	Filetti di platessa impanati al forno
	Pane
	Spinaci
	Frutta di stagione

Venerdì

	Minestra con passato di legumi e crostini
	Frittata
	Insalata mista
	Pane
	Frutta di stagione



Una volta ogni due settimane è possibile sostituire la frutta con un dolce tipo ciambellone o torta di mele o crostata con marmellata.