

**Primavera-estate anno scolastico 2016-2017****PRIMA SETTIMANA***Lunedì*

	Pasta con tonno e olive
	Polpettine di miglio
	Crostini di pane ai cereali o integrale con olio e pomodoro
	Pomodori in insalata
	NO Pane
	Frutta di stagione

*Martedì*

	Minestrone di verdure
	Tacchino arrosto al forno
	Carote e cipolla dolce
	Pane
	Frutta di stagione

*Mercoledì*

	Riso con crema di fagioli cannellini
	Formaggio fresco (mozzarella, crescenza, ricotta, stracchino, primo sale)
	Bietoline al vapore
	Pane
	Frutta di stagione

*Giovedì*

	Gnocchi di patate al sugo rosso
	Polpette al forno di quinoa e lenticchie
	Carote julienne
	Pane
	Frutta di stagione

*Venerdì*

	Pasta pomodoro e basilico
	Merluzzo gratinato al forno con pomodorini
	Insalata verde
	Pane
	Frutta di stagione/dolce

*Lunedì***SECONDA SETTIMANA**

	Minestra con legumi
	Ricotta con noci e pinoli
	Insalata mista
	Pane
	Frutta di stagione

*Martedì*

	Farro con feta e piselli
	Anelli di totano al forno
	Insalata mista
	Pane
	Frutta di stagione

*Mercoledì*

	Orzo con salsa di pomodori
	Bocconcini di pollo al limone
	Bietoline
	Pane
	Frutta di stagione

*Giovedì*

	Pasta di grano saraceno al pomodoro
	Sogliola alla mugnaia
	Carote julienne
	Pane
	Frutta di stagione

*Venerdì*

	Risotto con ragù di pesce
	Frittata con verdure dell'orto
	Insalata verde
	Pane
	Frutta di stagione



TERZA SETTIMANA*Lunedì*

	Risotto crema di zucchine
	Caprese (mozzarella e pomodoro)
	Pane
	Frutta di stagione

*Martedì*

	Minestra con verdure e legumi
	Platessa impanata al forno
	Carote
	Pane
	Frutta di stagione

*Mercoledì*

	Agnolotti/tortellini di magro (ricotta e spinaci)
	Polpette di miglio
	Pane
	Frutta di stagione

*Giovedì*

	Bruschette di pane ai cereali tostato con pomodoro fresco a dadini e olio evo
	Cosce di pollo
	Insalata mista
	NO Pane
	Frutta di stagione

*Venerdì*

	Pasta di farro al ragù di pesce
	Frittata con zucchine e parmigiano
	Verdura cruda di stagione
	Pane
	Frutta di stagione

QUARTA SETTIMANA*Lunedì*

	Pasta integrale con pomodoro e basilico
	Cotoletta di cannellini al forno
	Pomodori
	NO Pane
	Frutta di stagione

*Martedì*

	Lasagna con zucchine e funghi
	Crostini con crema di ceci e crostini con crema di caprino e pere
	Verdura in pinzimonio
	NO Pane
	Frutta di stagione

*Mercoledì*

	Zuppa di legumi e cereali (lenticchie, fagiolo, farro...)
	Polpettine di pesce al forno
	Fagiolini
	Pane
	Frutta di stagione

*Giovedì*

	Pasta di farro con crema di zucchine
	Arrosto di tacchino con mele
	Insalata verde
	Pane
	Frutta di stagione

*Venerdì*

	Pasta Senatore Cappelli al pomodoro
	Merluzzo gratinato al forno con pomodorini
	Carote julienne
	Pane
	Macedonia di frutta

