

**Primavera-estate anno scolastico 2016-2017****PRIMA SETTIMANA***Lunedì*

	Pasta con tonno e olive
	Polpettine di miglio
	Crostini di pane ai creali o integrale con olio e pomodoro
	Pomodori in insalata
	NO Pane
	Frutta di stagione

*Martedì*

	Minestrone di verdure
	Tacchino arrosto al forno
	Carote e cipolla dolce
	Pane
	Frutta di stagione

*Mercoledì*

	Riso con crema di fagioli cannellini
	Formaggio fresco (mozzarella, crescenza, ricotta, stracchino, primo sale)
	Bietoline al vapore
	Pane
	Frutta di stagione

*Giovedì*

	Gnocchi di patate al sugo rosso
	Polpette al forno di quinoa e lenticchie
	Carote julienne
	Pane
	Frutta di stagione

*Venerdì*

	Pasta pomodoro e basilico
	Merluzzo gratinato al forno con pomodorini
	Insalata verde
	Pane
	Frutta di stagione/dolce

*Lunedì***SECONDA SETTIMANA**

	Minestra con legumi
	Ricotta con noci e pinoli
	Insalata mista
	Pane
	Frutta di stagione

*Martedì*

	Farro con feta e piselli
	Anelli di totano al forno
	Insalata mista
	Pane
	Frutta di stagione

*Mercoledì*

	Orzo con salsa di pomodori
	Bocconcini di pollo al limone
	Bietoline
	Pane
	Frutta di stagione

*Giovedì*

	Pasta di grano saraceno al pomodoro
	Sogliola alla mugnaia
	Carote julienne
	Pane
	Frutta di stagione

*Venerdì*

	Risotto con ragù di pesce
	Frittata con verdure dell'orto
	Insalata verde
	Pane
	Frutta di stagione



TERZA SETTIMANA*Lunedì*

Risotto crema di zucchine
Caprese (mozzarella e pomodoro)
Pane
Frutta di stagione

*Martedì*

Minestra con verdure e legumi
Platessa impanata al forno
Carote
Pane
Frutta di stagione

*Mercoledì*

Agnolotti/tortellini di magro (ricotta e spinaci)
Polpette di miglio
Pane
Frutta di stagione

*Giovedì*

Bruschette di pane ai cereali tostato con pomodoro fresco a dadini e olio evo
Cose di pollo
Insalata mista
NO Pane
Frutta di stagione

*Venerdì*

Pasta di farro al ragù di pesce
Frittata con zucchine e parmigiano
Verdura cruda di stagione
Pane
Frutta di stagione

QUARTA SETTIMANA*Lunedì*

Pasta integrale con pomodoro e basilico
Cotoletta di cannellini al forno
Pomodori
NO Pane
Frutta di stagione

*Martedì*

Lasagna con zucchine e funghi
Crostini con crema di ceci e crostini con crema di caprino e pere
Verdura in pinzimonio
NO Pane
Frutta di stagione

*Mercoledì*

Zuppa di legumi e cereali (lenticchie, fagiolo, farro...)
Polpettine di pesce al forno
Fagiolini
Pane
Frutta di stagione

*Giovedì*

Pasta di farro con crema di zucchine
Arrosto di tacchino con mele
Insalata verde
Pane
Frutta di stagione

*Venerdì*

Pasta Senator Cappelli al pomodoro
Merluzzo gratinato al forno con pomodorini
Carote julienne
Pane
Macedonia di frutta

