

**Comune di Monteprandone - Anno Scolastico 2018/2019**  
**Scuola dell'Infanzia, Scuola Primaria e centro diurno "la Clessidra"**

**Menù Primavera - Estate**

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
<b>Lunedì</b>	Pasta con tonno e olive Tacchino panato Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Frittata Insalata mista Pane Frutta di stagione	Passato di verdure con pastina Petto di pollo al limone Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Formaggio fresco Frecantò Pane Frutta di stagione
<b>Martedì</b>	Passato di verdure e legumi con pastina Formaggio fresco Patate al forno Pane Frutta di stagione	Pasta di farro con crema di zucchine Hamburger di pesce Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Platessa con pomodorini Carote julienne Pane Frutta di stagione	Lasagna con verdure di stagione Bruschetta con pomodoro Insalata verde Pane Frutta di stagione
<b>Mercoledì</b>	Gnocchi di patate al pomodoro Polpette di miglio Piselli al vapore Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Cosce di pollo Bietoline Pane Frutta di stagione	Pasta con olio e parmigiano Caprese Pane Frutta di stagione	Passato di verdure e legumi con farro Polpette di pesce Fagiolini Pane Frutta di stagione
<b>Giovedì</b>	Riso con verdure di stagione Petto di pollo alle erbe Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione	Passato di verdure e legumi con riso Tonno Zucchine gratinate Pane Frutta di stagione	Agnolotti ricotta e spinaci con sugo al pomodoro Polpette di verdure con quinoa e lenticchie Insalata mista Pane Frutta di stagione	Pasta con feta e piselli Frittata con verdure di stagione Carote al vapore Pane Frutta di stagione
<b>Venerdì</b>	Pasta con olio e parmigiano Platessa al limone Insalata verde Pane Frutta di stagione	Tagliatelle con ragù di pesce Ricotta noci e pinoli Fagiolini Pane Frutta di stagione	Pasta crema di zucchine e ceci Arrosto di tacchino con mele Bietoline Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Polpette di verdura Insalata di pomodori Pane Macedonia di frutta

NB Una volta ogni due settimane la frutta può essere sostituita da un dolce/gelato.

**Comune di Monteprandone - Anno Scolastico 2018/2019**  
**Scuola dell'Infanzia, Scuola Primaria e centro diurno "la Clessidra"**  
**Menù Autunno - Inverno**

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
<b>Lunedì</b>	Passato di verdure con pastina Polpette di carne Patate al vapore Pane Frutta fresca	Pasta di farro con la zucca Formaggio fresco Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta e piselli Frittata Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Petto di pollo panato Spinaci Pane Frutta fresca
<b>Martedì</b>	Tagliatelle al ragù vegetale Frittata con verdure di stagione Finocchi gratinati Pane Frutta fresca/macedonia	Pasta al pomodoro Polpette di miglio Pisellini e carote Pane Frutta fresca	Passato di verdure e legumi con pastina Formaggio fresco Patate al forno Pane Frutta fresca	Riso con verdure di stagione Hamburger di pesce Insalata mista Pane Frutta fresca
<b>Mercoledì</b>	Pasta al pomodoro Ricotta con noci e pinoli Carote julienne Pane Frutta fresca	Passato di verdure e legumi con orzo Tonno Bietoline Pane Frutta fresca	Risotto al pesce Arrosto di tacchino agli odori Insalata verde Pane Frutta fresca	Lasagna con ragù di carne bianca Bruschetta con crema di caprino Carote al vapore Pane Frutta fresca
<b>Giovedì</b>	Riso con olio e parmigiano Platessa gratinata Insalata mista Pane Frutta fresca	Gnocchi al ragù di carne bianca Cosce di pollo Spinaci Pane Frutta fresca	Pasta al ragù vegetale Polpette di ricotta e spinaci Insalata di finocchi Pane Frutta fresca	Pasta con crema di zucca e ceci Formaggio fresco Bietoline Pane Frutta fresca
<b>Venerdì</b>	Pasta al ragù di pesce Polpette di verdure con quinoa e lenticchie Spinaci Pane Frutta fresca	Pasta e fagioli Polpette di pesce Insalata mista Pane Frutta fresca	Agnolotti ricotta e spinaci con olio e salvia Platessa alla mugnaia Bietoline Pane Frutta fresca	Passato di verdure e legumi con riso Stracci di tacchino con carote e mandorle Insalata verde Pane Frutta fresca

NB Una volta ogni due settimane la frutta può essere sostituita da un dolce/gelato.