

**Comune di Monteprandone - Anno scolastico 2019/2020**  
**Scuola dell'Infanzia, Scuola Primaria e Centro Diurno "La Clessidra"**  
**Menu Autunno - Inverno**

	<b>I settimana</b>	<b>II settimana</b>	<b>III settimana</b>	<b>IV settimana</b>
<b>Lunedì</b>	Passato di verdure con quinoa lenticchie Polpette di carne Spinaci Pane Frutta fresca	Pasta con la zucca Mozzarella/stracchino Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta e piselli al pomodoro Frittata Carota julienne Pane Frutta fresca	Riso con verdure di stagione Petto di pollo panato Finocchi Pane Frutta fresca
<b>Martedì</b>	Pasta al ragù vegetale Frittata Finocchi gratinati o crudi Pane Frutta fresca	Pasta al farro con pomodoro Polpette di pesce (cuori di merluzzo) Pisellini e carote Pane Frutta fresca	Passato di verdure e legumi con pastina Ricotta vaccina/stracchino Patate al forno Pane Frutta fresca	Pasta pomodoro Hamburger di pesce (cuori di merluzzo) Insalata mista Pane Frutta fresca
<b>Mercoledì</b>	Pasta al pomodoro Ricotta con noci e pinoli Carote julienne Pane Frutta fresca	Passato di verdura e legumi con orzo Cosce di pollo Bietoline Pane Frutta fresca	Risotto al pesce Arrosto di tacchino agli odori Insalata verde Pane Frutta fresca	Lasagna con ragù di carne bianca Bruschetta con crema di caprino Carote al vapore Pane Frutta fresca
<b>Giovedì</b>	Riso con olio e parmigiano Platessa gratinata Insalata mista Pane Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro Polpette di miglio Spinaci Pane Frutta fresca	Pasta al ragù di carne bianca Polpette di ricotta e spinaci Insalata di finocchi Pane Frutta fresca	Pasta con crema di zucca e ceci Straccetti di tacchino con carote e mandorle Bietoline Pane Frutta fresca
<b>Venerdì</b>	Pasta al ragù di pesce Arrosto di tacchino Bietole Pane Frutta fresca	Pasta e fagioli Tonno Insalata mista Pane Frutta fresca	Agnolotti ricotta e spinaci con olio e salvia Platessa gratinata Bietoline Pane Frutta fresca	Passato di verdure e legumi con riso Mozzarella Spinaci Pane Frutta fresca