

Comune di Monteprandone – Anno scolastico 2020/2021
Scuola dell'Infanzia, Scuola Primaria e Centro Diurno "La Clessidra"
Menu Autunno- Inverno

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
Lunedì	Passato di verdure con lenticchie e pastina Polpette di carne Spinaci Pane Frutta fresca	Pasta con la zucca Stracchino Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta e piselli al pomodoro Frittata Carota julienne Pane Frutta fresca	Riso con verdure di stagione Petto di pollo panato Finocchi Pane Frutta fresca
Martedì	Pasta al ragù vegetale Frittata Finocchi gratinati o crudi Pane Frutta fresca	Pasta al farro con pomodoro Polpette di pesce (Cuori di Merluzzo) Pisellini e carote Pane Frutta fresca	Passato di verdure e legumi con pastina Arista Finocchi crudi/cotti Pane Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Hamburger di pesce(Cuori di Merluzzo) Insalata mista Pane Frutta fresca
Mercoledì	Tagliatella al pomodoro Ricotta con noci e pinoli Carote julienne Pane Frutta fresca	Passato di verdura e legumi con orzo Cosce di pollo Bietoline Pane Frutta fresca	Risotto al pomodoro Polpette di pesce Insalata verde Pane Frutta fresca	Lasagna con ragù di carne bianca Bruschetta con verdura Carote al vapore Pane Frutta fresca
Giovedì	Riso con olio e parmigiano Platessa gratinata Insalata mista Pane Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro Polpette di miglio Spinaci Pane Frutta fresca	Pasta al ragù di carne bianca Asiago Patate al forno Pane Frutta fresca	Passato di verdura e legumi con riso Straccetti di tacchino con carote e mandorle Bietoline Pane Frutta fresca
Venerdì	Pasta al ragù di pesce Arrosto di tacchino Bietole Pane Frutta fresca	Pasta e fagioli Bocconcini di nasello gratinato Insalata mista Pane Frutta fresca	Agnolotti ricotta e spinaci con olio e salvia Platessa gratinata Bietoline Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Polpette di ricotta Spinaci Pane Frutta fresca

Pane integrale almeno 1 volta a settimana