

Comune di Monteprandone – Anno scolastico 2020/2021
Scuola dell'Infanzia, Scuola Primaria e Centro Diurno "La Clessidra"
Menu Primavera- Estate

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
Lunedì	Pasta con tonno e olive Robiola Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Frittata Insalata mista Pane Frutta di stagione	Passato di verdure con pastina Petto di pollo al limone Bietoline Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Stracchino Zucchine gratinate Pane Frutta di stagione
Martedì	Passato di verdure e legumi con pastina Tacchino panato Carote julienne Pane Frutta di stagione	Risotto con zafferano e zucchine Hamburger di pesce(cuori di merluzzo) Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Platessa panata Carote Julienne Pane Frutta di stagione	Pasta olio e parmigiano Polpettone/arrosto di carne bianca Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione
Mercoledì	Gnocchi di patate al pomodoro Polpette di miglio Piselli al vapore Pane Frutta di stagione	Passato di legumi e pastina Cosce di pollo Bietoline Pane Frutta di stagione	Pasta con ragù vegetale Caprese Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Polpette di pesce(merluzzo e seppia) Spinaci Pane Frutta di stagione
Giovedì	Riso con verdure di stagione Petto di pollo alle erbe Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta di farro al pomodoro Platessa Gratinata Spinaci Pane Frutta di stagione	Agnolotti ricotta e spinaci con sugo al pomodoro Polpette di verdura con quinoa e lenticchie Insalata mista Pane Frutta di stagione	Pasta e piselli Frittata Carote e fagiolini Pane Frutta di stagione
Venerdì	Pasta con olio e parmigiano Bocconcini di nasello gratinati Insalata verde Pane Frutta di stagione	Tagliatelle con ragù di carne Ricotta noci e pinoli Zucchine gratinate Pane Frutta di stagione	Pasta con crema di zucchine e ceci Arrosto di tacchino con mele Fagiolini Pane Frutta di stagione	Lasagna con verdure di stagione Bruschetta con pomodoro Insalata verde Pane Frutta di stagione

Pane integrale almeno una volta a settimana